اختبار قياس القدرة على الابتكار

1_ هل تختار الوقت المناسب للتفكير؟

أ- وحدي بغرفتي، ظهراً وقت راحتي.

ب- إن انتهت مشاغلي.

2_ هل تسعى للحصول على قدر من المعلومات؟

أ- عن طريق القراءة واستعمال «النت» .

ب- أشتري الكتب أحيانا.

3 – لديك معلومات جديدة بذهنك:

أ- أحافظ عليها بتداولها بين الأصدقاء، أوتسجيلها.

ب- أحكي عنها للأصدقاء.

4 – القهوة، الشاي، المنبهات بعامة، ما علاقتك بها؟

أ- أتناول منها القليل.

ب – أفضل القهوة بكثرة.

5 – أردت الاحتفاظ باسم شخص ما حتى لا تنساه :

أ- أربطه بمعنى ما، أو اسم شخص مشهور.

ب – أكرر الاسم مرات وربما سألته مباشرة عن اسمه.

6- تتعلم لغة جديدة، لعمل مقدمة عليه، أو لحبك للغة؟

أ- العمل يتطلب ممارسة اللغة.

ب- أحب التعلم لأقرأ بها.

7 – ذهنك يمتلئ بأفكار جديدة:

أ- أحاول تجريب الواحدة تلو الأخرى.

ب- يكفيني ما أعمله، أو أدرسه.

8 – أيهما تفضل، صديق هادئ حنون، أم ذكي حنون؟

أ- أفضل من يشجعني ويرفعني للأمام.

ب- من يلالمني في المشاعر والفكر.

9 – جاءتك الفرصة لاكتساب خبرة جديدة بعيداً عن مجالك:

أ- أرحب وأقدم عليها لأستفيد منها.

ب- أفضل إتقان ما أعمله.

10_ في الفترة الأخيرة، انتابتك حالة من النسيان وتتكرر:

أ- ألجأ إلى الطبيب فوراً.

ب- ربما لكثرة انشغالي.

11 – ما هي علاقتك بالموسيقى، هل تسمعها؟

أ- الموسيقى الهادئة تساعد على التفكير والتركيز.

ب- أفضل موسيقى «الجاز» والأغاني الصاخبة.

12 - «العقل السليم في الجسم السليم»:

أ- لهذا ألجأ للتمارين الرياضية قدر الاستطاعة.

ب- أحاول أن أتبع رياضة المشي.

13- حققت نجاحا في عمل ما، هل تسعى للأفضل؟

أ- أسعى دائما للجديد، طموحي يدفعني.

ب - ليس دائما.

14- مشاكل وأزمات تحيط بك من كل جانب:

أ- أبتعد عن كل ما يعطلني وقت العمل.

ب- لا فكاك، تأخذ من وقتي الكثير.

15- الإجازة تجديد وتنويع في الحياة:

أ- أعطي نفسي دائما فرصة للراحة والتجديد.

ب- حسب الظروف المتاحة.

16- أمام المواقف الصعبة تبحث عن الأفكار أم الأعذار:

أ-التفكير وحده يصنع الحل.

ب- أعتذر إلى حين التفكير بروية.

17 – تساعد الآخرين، أم تنتظر المساعدة منهم؟

أ-أقدم المساعدة ما دمت قادرة.

ب-أساعد الآخرين أحيانا.

١٨ – هل ما زلت تحلم بالكثير؟

أ-أحلامي هي طموحاتي.

ب-إلى حد ما.

19- تناقش أمورك الخاصة بقوة ولغة لطيفة، أم بضعف ولغة فظة؟

أ-بقوة ولغة لطيفة.

ب-بلغة لطيفة! وهدوء!.

20- هل ترى الإنجاز التزاما تلبيه؟! أم وعداً تورطت فيه؟

أ- التزاما أسعد بإتمامه.

ب- وعد يحدث أولا يحدث أحاول إنجازه!.

21- تتمسك بالقيم وتتنازل عن الصغائر؟ أم العكس؟

أ- القيم والتمسك بالعادات والتقاليد هي أسلوبي.

ب- أتمسك دائما بالقيم.

22- هل تفضل صنع الأحداث بفكرك وابتكارك، أم تجعل الأحداث تصنعك؟

أ- أعطي العمل وما أقوم به كل اهتمامي وفكري.

ب- أحاول دائما الإتقان في العمل.

23- تعامل الناس كما تحب أن يعاملوك، أم تخدعهم قبل أن يخدعوك؟

أ- أتبع قلبي وأخلاقياتي في تعاملي مع الناس.

ب- ما زلت أشعر بالأمان، وأحسن معاملة الناس.

اختبار قياس القدرة على الابتكار تفسير الإجابات

أنت شخصية مبتكرة.

إذا كانت أجوبتك تضم أكثر من 20 (أ):

يؤكد لك خبراء علم النفس أنك شخصية منتجة، تجيد التفكير في استغلال عقلك لكل ما هو أفضل وأجمل وأرقى، تمسك بين أصابعك خيوط الابتكار،

تختار الوقت المناسب؛ ليصفو ذهنك ويستريح وتفكرين في الجديد، تسعى وراء المعلومة لتكسبها وتضمها إلى مخزونك «المعلوماتي»، لتستفيد منها في عملك واهتماماتك من دون إفراط أو مبالغة.

لا تترك العلم أو اللغة أو الأسماء تفلت منك، فتسجلها بالقلم، أو تربطها بشخصية أخرى، وأنت تعرف أن استخدام أو ممارسة اللغة الجديدة التي تعلمتها في نطاق عملك أو نشاطك اليومي، هي خير وسيلة للاحتفاظ بها وتنميتها. أنت تسير في الحياة الخاصة والعملية، وكأنك تخطط لها مسبقا، فتحسن اختيار الصديق، لا تمنع نفسك من اكتساب خبرة جديدة، تركز في أمور عملك وحياتك الاجتماعية، تنصت للموسيقى فيصفو ذهنك، تذهب للتريض فتزيد منقدرة جسمك على توصيل الأوكسجين والجلوكوز للمخ، فيتخلص من المواد الضارة، تقبل على التجارب الجديدة بهمة ونشاط، تتبع إحساسك الخاص إن أعيتك الفكرة وحسابات الأرقام.